

Памятка родителям.

«9 способов контролировать детское поведение»

1. Отвлечение.

В случае проявления агрессии отвлеките ребёнка: рассмешите его; напомните о том, что он добрый; предложите пожалеть обиженного. Иногда ребёнка достаточно увести в другое место, чтобы он успокоился и пришёл в себя.

2. Просьба и объяснение.

Дети с готовностью откликаются на просьбы, выраженные коротко и чётко. Произносите просьбы спокойным, уверенным тоном, находитесь на одном уровне с ребёнком, глядя ему в глаза.

3. Мягкие физические воздействия.

Возьмите за руку расшалившегося ребёнка и переключите его внимание. Полезными бывают объятия и мягкие удерживания от агрессивных действий.

4. Помощь в выражении гнева безопасным образом.

Запрет на выражение гнева не решает проблему агрессии. Отсроченный гнев всё равно найдёт выход. Для разрядки негативных эмоций предложите ребёнку бумагу – её можно рвать и комкать; пенопласт, который можно ломать; песок, глину, пластилин, которые можно мять и давить.

5. Вознаграждение.

Хвалите и награждайте ребёнка за добрые поступки, за то, что он удержался от агрессии.

6. Наказание.

Этим способом не следует злоупотреблять. Наказание не должно унижать ребёнка и быть чрезмерным. Физические наказания исключены. Для агрессора хорошим наказанием будет временное игнорирование сразу после совершённого им акта агрессии в сочетании с лаской, вниманием и жалостью к обиженному.

7. Демонстрация дружелюбия и любви.

Один из самых действенных способов. Проявляйте сочувствие к чужой боли, терпимость, спокойствие и гибкость при разрешении конфликтных ситуаций, равное уважение и принятие каждой из конфликтующих сторон.

8. Обучение мирным способам поведения в проблемных ситуациях.

Научите детей вместо использования физических воздействий обмениваться игрушками, просить разрешения брать что – то друг у друга, больше пользоваться речью. Объясните детям, что они должны обращаться за помощью к взрослым в конфликтных ситуациях, которые не могут разрешить мирным путём самостоятельно.

9. Договор.

Договаривайтесь с детьми об изменении агрессивного поведения. Для этого нужно: показать понимание чувств ребёнка; выразить свои чувства относительно его поведения; попросить его предложить альтернативный способ выхода из конфликтной ситуации или предложить свой; обсудить и прийти к соглашению об альтернативном способе поведения, которое устраивает всех.