

**Игра – КВН**  
**«Мы здоровью скажем - да»**

**Подготовила воспитатель ОДО Емельянова Н.Г.  
16.04.2015г.**

**Цель:** Расширить знания правил оказания первой помощи пострадавшим и личной гигиены, развивать умение рассуждать, логически мыслить, воспитывать уважение и внимательное отношение к окружающим, способность поддерживать друг друга.

**Интеграция образовательных областей:** «Познание», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».

**Ход игры**

***Вводная часть.***

**Ведущий:** Наш КВН собрал друзей, и взрослых, и детей.

Доброжелательных гостей со всех краёв и областей.

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен, спасает от болезни.

- А сейчас прошу участников КВН занять свои места.

-Ой, ребята, а кто это к нам стучится? Ну-ка посмотрим. Да это же доктор Пилюлькин.

(входит доктор Пилюлькин)



**Доктор Пилюлькин.** Здравствуйте! Врача вызывали? У кого тут болит голова и в горле першит?

**Ведущий:** Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы. К тому же наши дети и взрослые знают, что больным в детский сад приходить нельзя, можно заразить других.

**Доктор Пилюлькин.** А я принёс всё необходимое для лечения.

**Ведущий:** Доктор Пилюлькин, это хорошо, что у вас есть лекарства на все случаи жизни. Но наши дети стараются обходиться без них.

**Доктор Пилюлькин.** Как без лекарств? Медицина – это серьёзная наука. Для лечения болезней рекомендуется принимать различные аппараты.

**Ведущий:** А можно и не болеть. Послушайте, что расскажут наши дети.

1. Утром рано умываюсь,  
Полотенцем растираюсь.  
И от вас, друзья, не скрою:  
Зубы чищу, уши мою.
2. Зарядка всем полезна  
Зарядка всем нужна.  
От лени и болезней  
Спасает нас она..
3. Чтоб здоровым быть и ловким,  
Я на завтрак ем морковку,  
Суп и мясо на обед,  
А на ужин винегрет.
4. Надо всем нам постараться  
И привычку завести:  
Физкультурой заниматься,  
Чтоб здоровыми расти.

### **Основная часть.**

Приветствие команд.:

#### **Команда «Силачи».**

Игру мы начинаем и верим в наш успех.

Соперников приветствуем, девиз наш: «Спорт и смех!»

#### **Команда «Крепыши»**

Пусть победит сильнейший, девиз наш: «Спорту – да!»

Играть в весёлый КВН всегда.

**Ведущий:** Желаем командам успехов. За каждое выполненное задание вы будете получать целебную ягоду, а когда КВН закончится посмотрим у кого в корзиночке окажется больше всего ягод.

#### **Конкурсы**

1. «Разминка» Члены команд поочередно называют различные виды спорта. Побеждает та команда, ответ которой станет последней.

2. «Эрудит» Участники поочередно отвечают на вопросы, Побеждает та команда, допустившая меньше ошибок.

- Какие органы помогают нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный? (*Органы зрения – глаза*)
- С помощью каких органов мы узнаем, что нас куда –либо зовут или приглашают? (*С помощью органов слуха – ушей*)
- По каким признакам можно определить, что человек простудился?
- По каким признакам можно определить, что болит колено?
- Как нужно вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм? (*Надо мыть руки после прогулки, после посещения туалета. Употреблять в пищу вымытые овощи и фрукты*)
- Как правильно ухаживать за зубами?
- Как нужно готовиться ко сну?
- Вы идете гулять в жаркий летний день. Как надо одеться?

### **Музыкальная пауза.**

1,2, мы считаем, и шагаем, .

3,4, руки в стороны, пошире.

А теперь все потянулись, оглянулись, улыбнулись,

Покачали головой, ай – ай – ай, ой – ой – ой.

Вместе дружно все присели, потом встали, полетели.

И попрыгали прыг – скок, как кузнечик на листок.

И похлопали в ладоши, ты хороший, я – хороший.



### 3. «Пословицы и поговорки».

Дети называют пословицы и поговорки о здоровье и спорте.

-В здоровом теле – здоровый дух.

-Чистота – залог здоровья.

-Спорт – лучшее лекарство от хвори.

-Спорт мы любим, с ним мы дружим, доктор нам в семье не нужен.

#### 4. «Пронеси, не урони».

**Ведущий:** Здоровье – это движение. Следующий конкурс изящен и грациозен. Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – ходьба с ракеткой, на которой лежит воздушный шарик.



#### 5. «Эстафета».

(Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, обегает её, затем возвращается назад).

#### 6. Конкурс капитанов.

**Ведущий :**Капитаны! Капитаны! Улыбнитесь!

Ум и ловкость вам понадобятся здесь.

Капитаны, вперёд стремитесь, ведь команды ждут ваших побед.

С завязанными глазами, наощупь угадать фрукт или овощ (яблоко, киви, груша, морковь, абрикос, апельсин, банан, картофелина, лимон и т. д.



7. «Конкурс болельщиков».

Эй, болельщик, не грусти, ты команду поддержи!

«Надуй шарик».

8. «Пингвины с мячом».

**Ведущий:** Жарко у нас как - то. А не отправиться ли нам в Арктику к пингвинам? Заводные животные. Видели хоть раз живьём? Нет? Сейчас увидите! Да ещё не одного, а целую стаю.



**Доктор Пилюлькин.** Я тоже хочу провести конкурс. Пусть каждый участник ответит на вопрос: «Что значит быть здоровым?»

(ответы детей)

**Доктор Пилюлькин.** Мне всё ясно, теперь я знаю, чем можно заменить лекарства.

***Заключительная часть.***

Подведение итогов (считаем ягодки)

**Ведущий:** Пусть КВН наш надолго запомнится.

Пусть все желания ваши исполнятся.

Пусть все болезни пройдут стороной.

А физкультура вам станет родной.