

Конспект спортивного праздника для детей
на тему:
«Самый сильный! Самый ловкий! Самый смелый!»

Инструктор по физ. воспитанию
Круглова Ю.А.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
2. Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки через скакалку, попаданий в цель.
3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.
4. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость и уверенность.
5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Ход:

Ведущий. Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два.

Ведущая.

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Конкурс «Назови виды спорта». Дети по очереди называют любой вид спорта.

Ведущая. И опять придем мы в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад?»

Прыжки с мячами, зажатыми между ногами.



Ведущая. А сейчас посмотрим с вами,

Кто быстрее справится с мячами.

Конкурс «Золушка»

Двум командам выдаются гимнастические палки и тоннели, по команде нужно закатить большее количество мячей в тоннель.



Разминка «Весёлый хоровод»

Дети образуют 2 круга . Воспитатель показывает ритмические движения, а дети их повторяют.



Звучит музыка «Мы едем, едем, едем»

Ведущая. *Всех нас музыка зовет путешествовать ... вперед!!!*

Конкурс «Прыжки в мешках» *муз. Г.Гладкова «Весёлая детскотека» (фонограмма)*

Команде выдается мешок для прыжков. Каждый член команды по очереди выполняет задание.



Игра « Передай соседу».

Дети образуют два строя, вставая друг за другом. Цель: выполнять задания ведущей (передать мячик над головой, передать мяч под ногами, передать правой, левой рукой).

Ведущая. А сейчас полетаем на воздушных шарах.

Конкурс «Неуловимый шарик» *Каждому участнику привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно раздавить чужой шарик, но при этом сохранить свой целый.*

Подсчитываются целые шарики, и объявляются победители этого конкурса

(фонограмма «Веселая дискотека»)



Конкурс «Лягушка путешественница». Команде дается шест (гимнастическая палка). Ребенок цепляется на шесте, другие, берутся за концы шеста, и таким образом, преодолев дистанцию возвращаясь на место.

Подвижная игра «Ловишки».

Ловишки – ребята из двух команд (4 человека). По сигналу ведущего «Раз-два-три-лови!» все играющие разбегаются и увертываются от ловишек, которые стараются догнать кого-либо и коснуться рукой. Тот, кого ловишка коснулся, садится на место. Игра продолжается до тех пор, пока не будут переловлены все.



Ведущая. Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады.