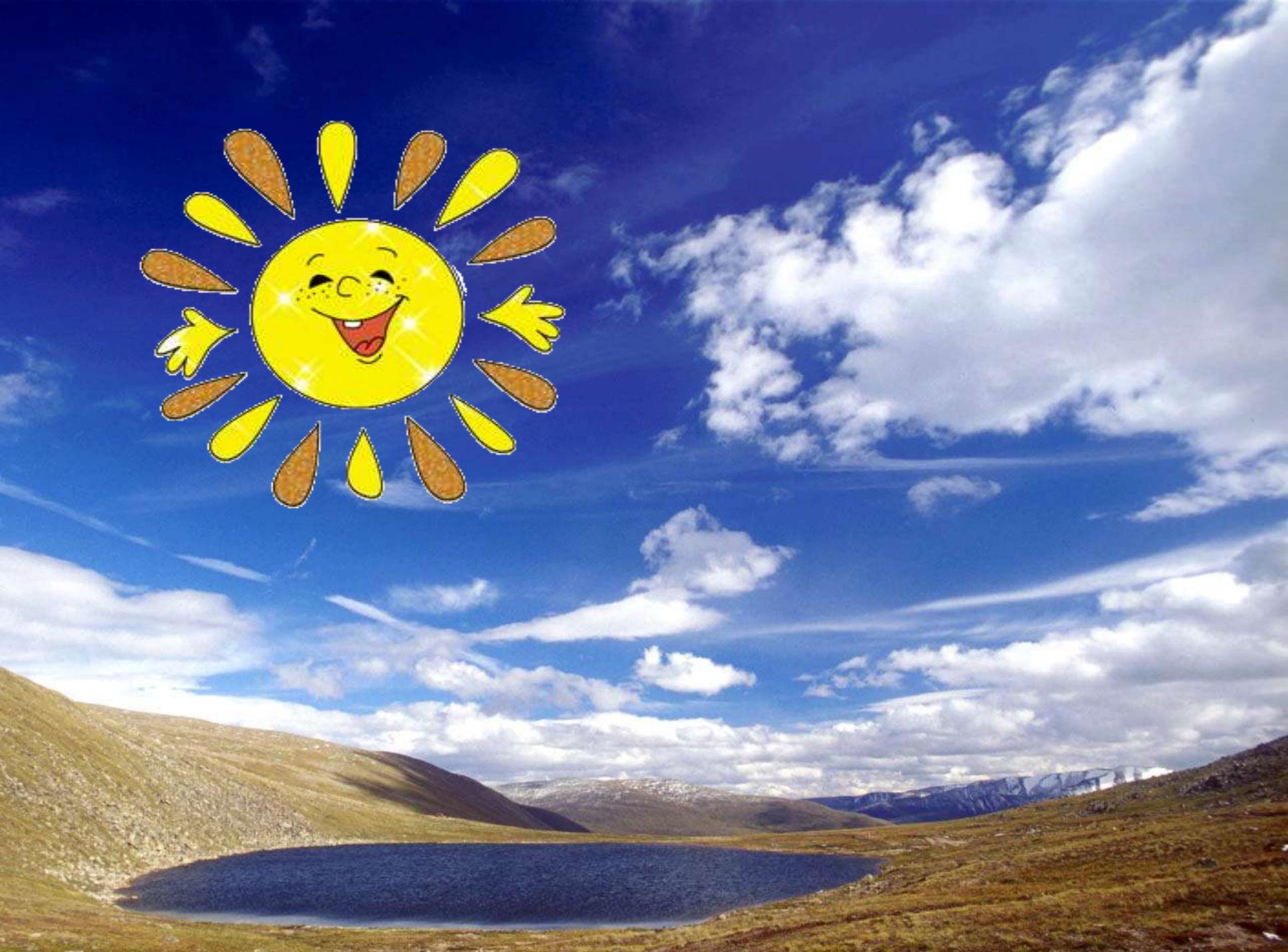


«Здоровая планета в наших руках»

Бокарев Дмитрий, 9 лет
ученик 4 класса
МКОУ «КНОШ»

Учитель: Комарова Н. А.



- У природы есть закон - счастлив будет
- только тот, кто здоровье сбережет.
- Прочь гони – ка все хворобы!
- Поучись – ка быть здоровым!

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



**Будешь правильно питаться –
со здоровьем будешь знаться!**



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



Больше двигайтесь!



*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



**Здоровье - царство смеха,
Сам смех – тропа к успеху,
И все нам удастся,
когда душа смеется.**

**Больше улыбайтесь,
каждым днем вы наслаждайтесь!**

Нет вредным привычкам!



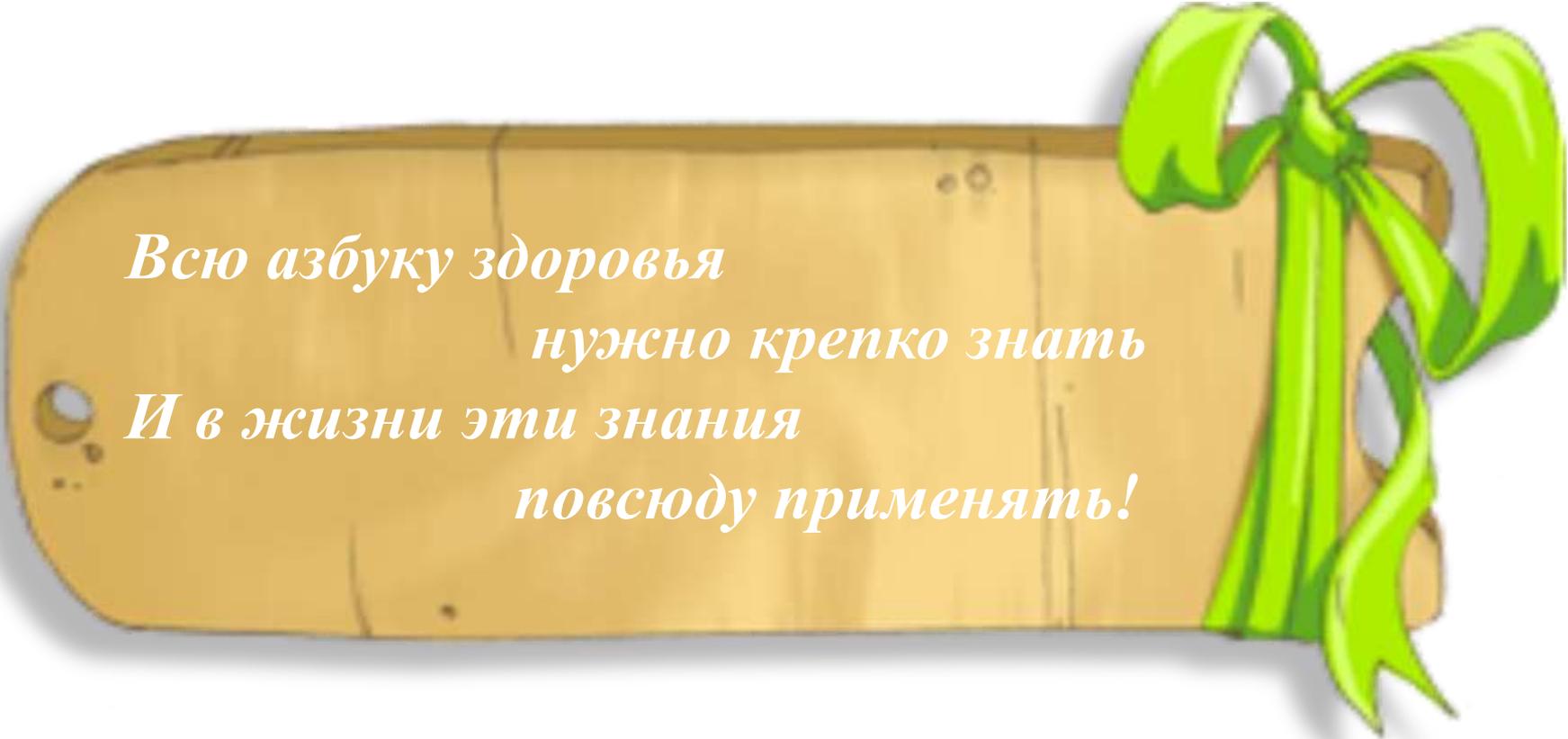
*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



Привычка - это то, что человек привык делать не задумываясь, почему он это делает и как.

~~ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ~~
~~ОБЕДИТЬ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЗА~~
~~ГРЯЗЯТЬ ПЕРЧАТКАМИ~~
~~2 ПЕРЧАТКА~~

Вредные привычки **Полезные привычки**

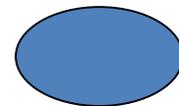


Всю азбуку здоровья

нужно крепко знать

И в жизни эти знания

повсюду применять!



дороже

здоровье

золота

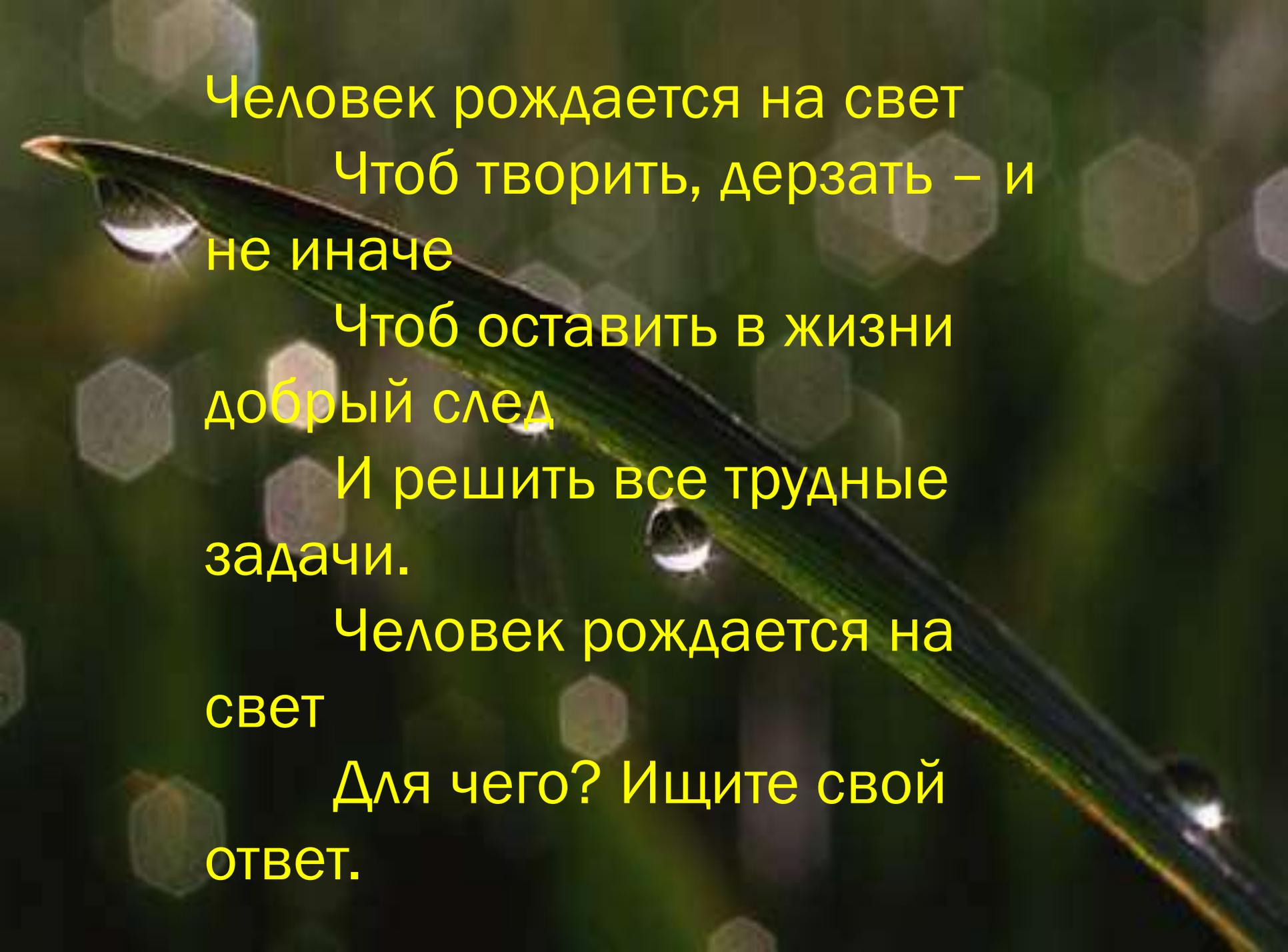
В

ЗДОРОВОМ

ТЕЛЕ

ДУХ

ЗДОРОВЫЙ



Человек рождается на свет

Чтоб творить, дерзать – и
не иначе

Чтоб оставить в жизни
добрый след

И решить все трудные
задачи.

Человек рождается на
свет

Для чего? Ищите свой
ответ.



Будьте здоровы !!!