

***Внеклассное мероприятие:
«Спорт, спорт, спорт!».***

Провела

учитель начальных классов

Сысоева Ольга Алексеевна.

Январь 2013 г.

Сценарий спортивного мероприятия «Спорт, спорт, спорт!»

Цели: укрепление здоровья учащихся; развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений, обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно., продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества».

Оборудование: мячи, кегли, спортивные палочки, дощечки.

ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.

Ведущий: Добрый день, наши дорогие гости!
 В каждом маленьком ребёнке,
 И в мальчишке, и в девчонке.
 Есть по двести грамм взрывчатки
 Или даже полкило.
 Должен он скакать и прыгать.
 Всё хватать, ногами дрыгать,
 А иначе он взорвется
 Неизвестно от чего.

Сегодня мы собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести не совсем обычное спортивное соревнование «Спорт, спорт, спорт», в котором будут принимать участие ребята первого класса.

Поиграй-ка, поиграй-ка,
Наш веселый стадион.
С Физкультурой всех ребята
Навсегда подружит он.
Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Вожжи, обручи и палки.
Никогда не унывай!
В цель снежками попадай,
В санках с горки быстро мчись
И на лыжи становись –
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт – привет!
А где наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники,
на наших спортивных площадках!

Команды входят в зал.

Ведущий: А кто будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

Меджнунова Валентина Исметовна: « Если хочешь быть сильным – бегай, быть здоровым, красивым – бегай, быть умным – бегай!»

Хворых надежда Анатольевна: « Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте еще раз поприветствуем наши команды».

Ведущий: Уважаемые судьи и болельщики, не будьте строги к нашим юным спортсменам. Команды к соревнованиям готовы, судьи приготовили протоколы, болельщики потирают руки! Всё готово для начала праздника.

Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

Хорошее дело – футбол и хоккей,
Соседей они превращают в друзей,
А в играх с друзьями, вы сами
Должны оставаться друзьями!

Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!
Желаю участникам соревнований удачи и успехов. А если кто и проиграет,
запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Ведущий: Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее
Тот того и победит.
(пожелания жюри)

1-й КОНКУРС. «Строимся быстро»

Команды должны быстро построиться по росту.

Ведущий: Не надо бояться, что будут смеяться,
Зарядку свою не бросай никогда.
Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи,
Ничто не даётся легко, без труда.

- Наш следующий конкурс действительно трудный, но я уверена, что вы с ним справитесь.

2-й КОНКУРС. «Кенгуру»

Чья команда дальше запрыгнет? Члены команд по очереди прыгают в длину с места. Каждый следующий начинает прыгать с

места приземления предыдущего прыгуна. Выигрывает та команда, у которой большая общая длина прыжков.

Ведущий:

Да, вы дружно так играли,
И, наверное, устали?
Для веселья, для порядка
Загадаю вам загадку: На пол бросишь ты его –
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим... (Мяч)

Когда идешь на штурм ты эстафеты,
Победа нам не очень – то видна.
Но всё равно дойдем мы до победы,
Ни пуха, вам, команды, ни пера!

3-Й КОНКУРС. Эстафета «Пингвины»

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом.

Ведущий: Вы отлично справились с заданием, и мы вам предлагаем новое интересное испытание. Попробуйте угадать какое.

Мячик новый есть у нас,
Мы играем целый час:
Я бросаю – ты поймай,
А уронишь – поднимай!
До чего ж весёлый мячик –
Так и скачет, так и скачет.
Там, где нету потолка,
Он летит под облака! (воздушный шарик)
- Угадали, что за состязание ждёт вас?
- Да, с воздушными шарами.

Видим мы со стороны
Команды в технике равны.
Взглянуть хотим мы побыстрей
Чьи капитаны пошустрей.

4-Й КОНКУРС. «Конкурс капитанов».

Необходимо положить в корзину надувной шар при помощи палки, не касаясь его руками.

5-Й КОНКУРС. «Меткий стрелок».

Цель – сбить как можно больше кеглей мячом.

Ведущий: Праздник наш спортивный
Продолжить нам пора.
Празднику спортивному рада детвора.
Празднику спортивному крикнем мы – УРА!!!

6-Й КОНКУРС. «Болото».

Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

Ведущий: С нами смех!
Нам живется лучше всех!
С ним нигде не расстаемся,
Где б мы ни были – смеемся!
Утром выглянем в окошко,
Дождик льет, а нам смешно!
Если мы идем в поход-
Смех от нас не отстает!
Молодой, задорный смех!
Посмеяться ведь не грех!

7-Й КОНКУРС. Эстафета «Сцепка вагонов»

Первый участник бежит до стенки и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.
Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

1. Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю...(зарядку).

2.

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем
Не угнаться за...(мячом).

3. На ледяной площадке крик,
воротам рвется ученик –

Шайба! Ключка! Бей!
Веселая игра...(хоккей).

К
Кричат все:

снегам несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их...(лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...(коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег. Готовы...(санки).

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой... (велосипед).

Жюри подводит итоги соревнований.

Ведущий: Уважаемые ребята! Вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых
встреч!»