

***Внеклассное мероприятие:
«Мы – спортсмены».***

Провела

учитель начальных классов

Сысоева Ольга Алексеевна.

Ноябрь 2013 г.

Сценарий спортивного мероприятия "Мы - спортсмены"

Форма проведения: Соревнование.

Цели:

1. укрепление здоровья;
2. воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Укрепление физического и психического здоровья через занятия спортом и физической культуры.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Воспитание любви к спорту и двигательной активности.

Формируемые УУД:

Личностные	Регулятивные	Познавательные	Коммуникативные
1.Самоопределение	1.Соотнесение известного и неизвестного	1.Выбор эффективных способов решения учебной задачи	1.Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками
2.Смыслообразование	2.Планирование 3.Самооценка 4.Способность к волевому усилию	5.Рефлексия 6.Действия постановки и решения проблемы	2.Постановка вопросов 3.Разрешение конфликтов

Оборудование: футбольные мячи, кегли, обручи.

Ход мероприятия

Ведущий 1:

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ученик

Все хотят соревноваться.

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Ученик

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Сегодня нам очень приятно видеть всех Вас в нашем спортзале! Тема мероприятий "Мы - спортсмены! " Мы начинаем спортивные игры. И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Успехов нашим командам и побед!

1 команда.

Капитан: «Наша команда называется « Ветер».

Наш девиз – *Мы быстрее всех на свете.*

2 команда

Капитан: «Наша команда называется «Солнышко»

Наш девиз – *Светить всегда, светить везде.*

1 эстафета. "Катание мяча"

Бежать вперёд и катить ногами мяч так, чтобы он попал в ворота

2 эстафета. "Дружба"

Удерживая лбами мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до отмеченной линии и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

3 эстафета. "Кто быстрый?"

Добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

Конкурс «Смекалистых»

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кровать,

Быстро делаю (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за (мячом).

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик .

Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»

Веселая игра (хоккей).

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это... (велосипед)

4 эстафета. "Цепочка"

По команде капитан команды оббегает стул, возвращается, его за руку берёт второй участник, они оббегают стул вдвоём и т.д. пока вся команда не соберётся в одну "цепочку". Разрывать цепочку нельзя.

Ведущий: Ну, а мы продолжаем...

С эстафетами справились отлично.

Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая команда?

5 эстафета. "Кузнечики"

Каждая команда строится в колонну по одному. По сигналу первый участник команды выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает второй участник и т. д. Выигрывает команда чей капитан окажется дальше других.

Ведущий:

Ну-ка, команды, выходите!
Свою меткость покажите!
На виду у всех детей!
Сбейте кеглю поскорей!

6 эстафета. "Сбей кеглю"

Чья команда собьет больше кеглей.

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий. Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья команда сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

Рефлексия и итог соревнований

Ребёнок команды №2:

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ребенок команды №1:

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в зале этом.
Соединяйте спорт и знания,
И душу грейте добрым светом.

