

МКОУ «КНОШ»

Проект
«Здоровье
детей в
наших
руках»

2014-15
УЧ.ГОД

Подготовил: воспитатель ОДО
МКОУ «КНОШ»

Образовательная область: «Физическая культура», «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Чтение художественной литературы»

Вид проекта: информационно-практикоориентированный (краткосрочный)

Сроки реализации проекта: 13.04.15г- 25.04.15г

Актуальность:

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботиться о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

Цель проекта: формирование у детей осознанно-правильного отношения к своему здоровью. Создание дружеской атмосферы сотрудничества между ребёнком, воспитателем и родителями. Способствовать формированию у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Задачи:

- ✓ формировать представления детей о здоровом образе жизни;
- ✓ закреплять полученные представления в практической деятельности;
- ✓ установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
- ✓ активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Участники проекта: дети, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре, медицинская сестра.

Ожидаемый результат:

- ✓ расширятся представления детей об условиях, влияющих на сохранение здоровья человека;
- ✓ повысится заинтересованность родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье;
- ✓ укрепятся родительско-педагогические связи и детско-родительские отношения.

Этапы реализации проекта:

1 этап – подготовительный

- Выявление уровня знаний детей об условиях, влияющих на здоровье человека;
- Обсуждение цели и задач проекта воспитателями с родителями; со специалистами: инструктором по физической культуре, медицинской сестрой.
- Подбор методической и художественной литературы по формированию культуры здоровья.
- Подготовка и подбор материалов по разделам: «Подвижные игры для детей младшего возраста», «Гимнастика для глаз», «Пальчиковые игры»

2 этап – практический

Внедрение в воспитательно-образовательный процесс эффективных методов и приемов по расширению знаний дошкольников о здоровом образе жизни:

- Беседы на тему «Чистота-залог здоровья», «Где живут витамины», «Полезные привычки», «Физкультуру я люблю, с физкультурой я дружу».
- Чтение художественной литературы: А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Н. Павлова «Света любит шоколадки...», Ю.Тувим «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу».
- Игровые ситуации «Айболит в гостях у детей», «Кукла Катя не любит мыть руки», «Мишка-сладкоежка», «Научим Мишутку чистить зубы».

- Дидактические игры: «Назови части тела», «Чудесный мешочек», «Полезно-вредно», «Угадай по вкусу».
- Просмотр презентаций «Овощи», «Фрукты», «Виды спорта».
- Сюжетно-ролевая игра «Магазин», «Семья», «Больница».
- Экскурсия на кухню «Вкусная и полезная еда для детей»
- Обучение детей простым приемам самомассажа биологически активных точек.

Работа с родителями в рамках реализации проекта:

Консультации «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей 3-4 лет», «Закаливание детей дошкольного возраста».

Родительское собрание «Здоровье ребенка – основа его гармоничного развития».

Знакомство родителей с оборудованием физкультурно-оздоровительного центра, предложить изготовить совместно с детьми нетрадиционное оборудование.

3 этап – заключительный

Презентация проекта: дети представляют изготовленное совместно с родителями нетрадиционное оборудование.





