

Памятка для родителей
«Сохранение психологического здоровья ребенка»

Уважаемые родители!

Помните!

1. Самая главная задача любого родителя – сохранить физическое и психическое здоровье ребёнка.
2. Разговаривайте с ребёнком о необходимости беречь собственное здоровье.
3. Приучайте его к режиму дня. Не позволяйте ему выполнять режим дня от случая к случаю!
4. Посещайте вместе с ребёнком спортивные мероприятия, гуляйте вместе с ним, участвуйте в его играх и забавах.
5. Дарите ребёнку такие подарки, которые будут способствовать спортивным увлечениям и сохранению здоровья.
6. Помогайте вашему ребёнку, поддерживайте его. Не смейтесь над ним, если он делает что-то не так.
7. Не ждите, что здоровье придёт само. Идите вместе со своим ребёнком ему навстречу.