# Как записаться на вакцинацию от коронавируса?

- 1. Через портал Госуслуг.
- 2. По телефону единого центра записи на прием к врачу: 8 (800) 4503303, 8 (4872) 33-83-77.
- 3. По телефонам **единого контактного центра** медучреждений, где открыты медицинские кабинеты для вакцинации от COVID-19:
- 1. Городская клиническая больница №2 г. Тулы —: 8 (4872) 33-80-06
- 2. Городская больница №9 г. Тулы телефон: 8 (4872) 77-03-93
- 3. Амбулатория пос. Рассвет телефон: 8 (4872) 72-37-95
- 4. Алексинская районная больница телефон: 8 (48753) 2-19-45
- 5. Ефремовская районная больница телефон: 8 (48741) 6-22-90, 8 (48741) 6-22-90, 8 (48768) 2-16-53
- 6. Новомосковская городская клиническая больница телефон: 8 (4876) 7-00-03

# Какие противопоказания?

Беременность и грудное вскармливание, возраст до 18 лет, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических заболеваний, тяжелые аллергические реакции в анамнезе и аллергия на компоненты вакцины.

Не рекомендуется вводить вакцину пациентам с онкологическими заболеваниями, туберкулезом, гепатитом В или С, сифилисом, ВИЧ-инфекцией, перенесённым в течении года инфарктом или инсультом.

## Какие анализы нужно сдать перед прививкой?

Перед вакцинацией врач обязательно проводит осмотр. При наличии показаний необходимые анализы будут назначены.

## Как проходит процедура?

Перед вакцинацией врач проводит осмотр, меряет давление и температуру, уточняет наличие хронических заболеваний. Перед прививкой нужно будет заполнить добровольное согласие на процедуру. Вакцинация проводится в 2 этапа, второй компонент вводится через 21 день после первой прививки. Каждый привившийся получит памятку с указанием даты введения второго компонента и рекомендациями по образу жизни.

#### Какие документы взять с собой?

Один из трех документов: паспорт, СНИЛС или полис ОМС.

#### Есть ли ограничения перед и во время вакцинации?

Перед вакцинацией необходимо воздержаться от физических нагрузок, переохлаждения и перегревания, а также в течение трёх дней после первой и второй прививок отказаться от алкоголя, так как он может значительно снизить иммунитет и сделать вакцинацию малоэффективной или бессмысленной. Также в период вакцинации не рекомендуется принимать лекарства, подавляющие иммунную систему.

#### Какие могут быть побочные эффекты?

Непродолжительное повышение температуры тела, озноб, головная боль, боли в мышцах и суставах. Возможно покраснение в месте введения препарата. Как правило, эти симптомы проходят в течение суток.

Можно ли заразиться от вакцины?

Нет.

Можно ли не носить маску после вакцинации?

Нет, маску необходимо носить и после прививки.

Можно ли заразить окружающих после вакцинации?

Нет.

Можно ли пройти вакцинацию, если уже переболел коронавирусом?

Вакцинация жителей, переболевших коронавирусом, не рекомендуется.

## Вакцина безопасна?

Да. Минздрав России при регистрации устанавливает требования к качеству вакцины. Минпромторг контролирует соблюдение требований к производству. Росздравнадзор контролирует качество вакцины, находящейся в обороте, в том числе проводя обязательный контроль качества каждой серии вакцины.