

# Тема проекта: «Настольный теннис в школе»



**подготовили:**  
учащиеся 4 класса  
педагог доп. образования  
Логинова Ольга Владимировна

# ГИПОТЕЗА:

- Ребята нашей школы немного знакомы с игрой в настольный теннис.
- Они не интересуются этой игрой.
- Ученики нашей школы неактивно посещают секцию настольного тенниса

# Цели исследования:

- Выяснить, интересуются ли ребята игрой в настольный теннис.
- Рассказать им об игре.
- Увлечь игрой, чтобы они захотели записаться в секцию.

# ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ

- Анкетирование учеников начальной школы, учителя физкультуры.
- Выпуск стенгазеты «Настольный теннис – это интересно!»
- Презентация видеороликов «Настольный теннис»
- Проведение эстафеты «Веселые старты с ракеткой и мячом»

# Выводы анкетирования:

- Ребята не смотрят настольный теннис.
- Ученики не занимаются настольным теннисом.
- Ученики плохо посещают секцию настольный теннис.
- Ребята не знают о пользе настольного тенниса.
- Многим ребятам не нравится настольный теннис, потому что они не пробовали играть.

# Выводы анкетирования:

- Нужно провести большую работу, чтобы повысить интерес ребят к игре в настольный теннис, убедить их в пользе этого вида спорта, привлечь к занятиям в секции.

# Стенгазета «настольный теннис»

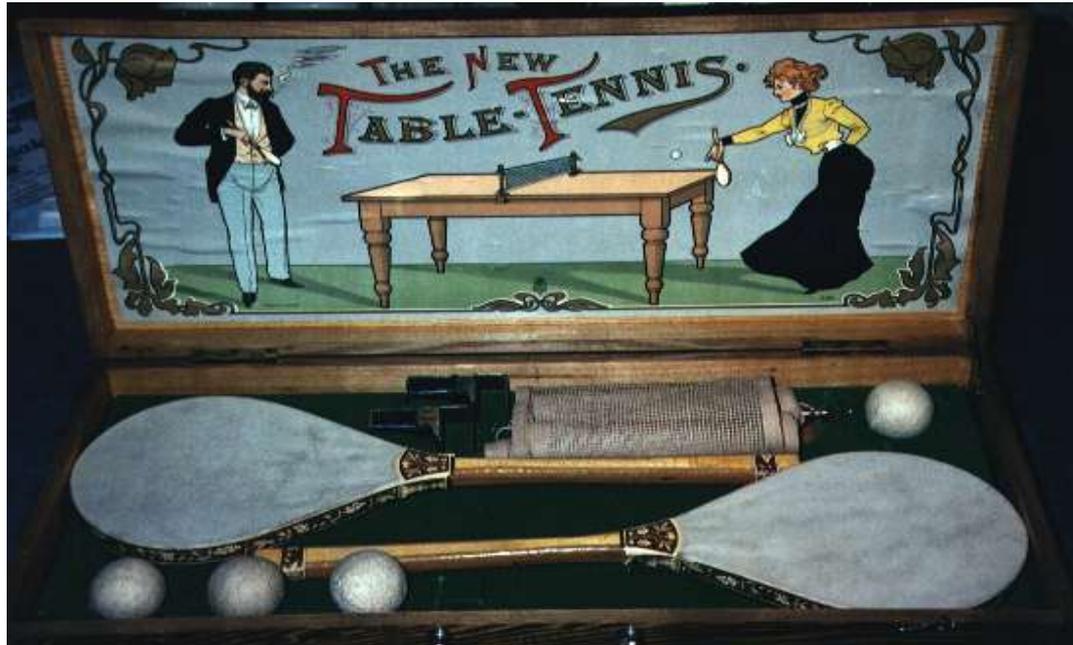


# Презентация «Настольный теннис»



# История пинг-понга

Родиной игр с использованием ракетки, фигур, шаров, проводимых на специальных площадках, считается Восточная Азия.



# Атрибутика



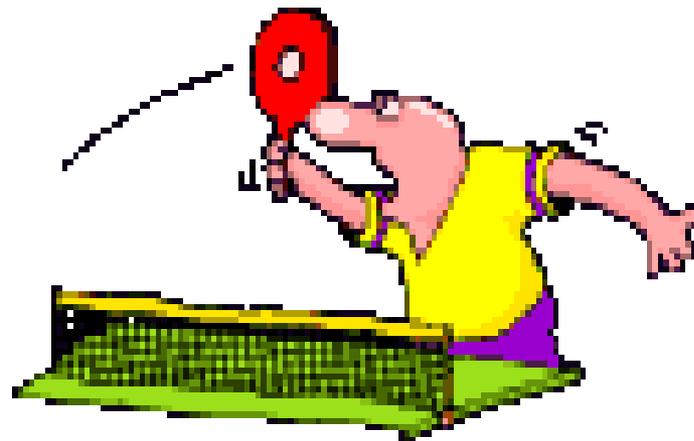
стол для тенниса



шарик



ракетка



# Описание игры

Игра происходит на столе размером 2,7 метра на 1,5 метра. Высота стола — 0,8 м. Посередине стола находится сетка высотой 15 см. Размер мяча — 40 мм в диаметре, масса — 2,7 г. Мяч должен быть окрашен в белый цвет.



# Описание игры

- Игра заключается в перебрасывании мяча ударами ракетки через сетку, натянутую поперек стола. Игра начинается с подачи мяча одним из игроков (по жребию). После удара ракеткой по мячу он должен сделать отскок от стола на стороне подающего, перелететь сетку, не задев ее, и коснуться стола на другой стороне.
- Принимающий отражает отскочивший на его стороне мяч обратно на сторону подающего; тот, в свою очередь, отправляет его на сторону принимающего, и так продолжается до тех пор, пока кто-либо из игроков не допустит ошибки.

# **«Веселые старты с мячом и ракеткой»**



# Выводы:

- Ребята стали интересоваться игрой:
- читали журналы, попросили названия спортивных сайтов, повторно просматривали и обсуждали видеоролики.
- Они попросили провести ещё раз «Весёлые старты».
- Ученики 3-4 класса решили записаться в секцию по настольному теннису.

# Спортивные сайты:

- Федерация настольного тенниса России:
- [ttfr.ru](http://ttfr.ru)
- Российский портал о настольном теннисе:
- [rustt.ru](http://rustt.ru)
- Настольный теннис в России: [hobby.ru](http://hobby.ru)
- РИА НОВОСТИ: [ria.ru](http://ria.ru)
- Настольный теннис: [nastolnitenis.com](http://nastolnitenis.com)

# Спортивные сайты:

- СПОРТ (Сурдоолимпийские игры): [sport.ru](http://sport.ru)
- СК «Ракетка» (Паралимпиада-2012):  
[raketka.org](http://raketka.org)
- Центр «Борей»: [boreysport.ru](http://boreysport.ru)
-

