

*Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Куркинская средняя общеобразовательная школа №2" структурное отделение начального общего образования с дошкольными группами.*

*Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от «28» августа 2015г.*



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании документов:

- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24.06.2014 года № 172.

1.2. Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации в структурном отделении начального общего образования с дошкольными группами МКОУ «КСОШ №2» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (далее - Комплекс ГТО).

1.3. Комплекс ГТО является основой нормативных требований к физической подготовке обучающихся, определяющих уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 10 лет) установленных нормативов Комплекса ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса ГТО.

1.4. Подготовка обучающихся к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания, в спортивных кружках и самостоятельно.

**2. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

2.1. Комплекс ГТО основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

- обязательность медицинского контроля.

2.2. Целями Комплекса ГТО являются:

- формирование у обучающихся устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

2.3. Основными задачами Комплекса ГТО являются:

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности плодотворно трудиться и защищать страну;
  - совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;
  - профилактика асоциальных явлений средствами физической культуры и спорта;
  - осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни.

### **3. Содержание и условия сдачи Комплекса ГТО**

3.1. Комплекс ГТО в СПО состоит из 2 ступеней, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств и уровня овладения основными прикладными двигательными умениями и навыками, и включает следующие возрастные группы:

- 1 ступень – от 6 до 8 лет;
- 2 ступень – от 9 до 10 лет.

3.2. Каждый обучающийся сдает Комплекс ГТО по одной из ступеней, в соответствии со своим возрастом (полным количеством лет на момент сдачи первого норматива).

3.3. Перечень видов испытаний (тесты), нормативы соответствует государственным требованиям к уровням физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО (1,2 ступень).

### **4. Подготовка и сдача норм Комплекса ГТО.**

4.1. Основными формами подготовки к сдаче тестов Комплекса ГТО в школе являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия и соревнования по видам спорта.

4.2. Основными формами сдачи норм ГТО являются учебно-тренировочные и спортивно-массовые мероприятия, проводимые во внеурочное время.

4.3. Школа самостоятельно осуществляет организацию сдачи норм Комплекса ГТО.

4.4. Сдача требований и нормативов по установленным Комплексом ГТО видам испытаний является добровольной.

4.5. Выполнение видов испытаний и нормативов осуществляется в конце учебного года (апрель - май).

4.6. К сдаче контрольных нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся, систематически посещающие занятия по физической культуре, имеющие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов медицинского осмотра.

## **5. Комиссия по сдаче норм Комплекса ГТО**

5.1. Для организации и планирования работы по приему норм Комплекса ГТО и подготовке соответствующей документации в школе создается комиссия по сдаче норм Комплекса ГТО.

5.2. В состав комиссии по сдаче норм Комплекса ГТО могут входить:

- заместитель директора по УВР;
- старший воспитатель;
- инструктор по физической культуре;
- медицинский работник.

## **6. Организация учета и от отчетности по Комплексу ГТО**

6.1. Нормы ГТО могут приниматься инструктором по физической культуре или комиссией в составе нескольких человек.

6.2. Результаты сдачи норм Комплекса ГТО заносятся в протокол по виду испытаний.

6.3. Протокол по видам испытаний подписывается лицом, принимающим нормативы и любым членом комиссии по сдаче норм ГТО.

6.4. Итоговые протоколы сдачи норм Комплекса ГТО хранятся у инструктора по физическому воспитанию.

## **7. Удостоверение и значки комплекса ГТО**

7.1. Вручение удостоверений и знаков соответствующих ступеней лицам, успешно сдавшим нормы ГТО, осуществляется директором школы в торжественной обстановке.

7.2. Основанием для вручения удостоверений и знаков соответствующих ступеней лицам, успешно прошедшим испытания по сдаче нормативов и требований Комплекса ГТО, является соответствующий приказ директора школы.

7.3. При утрате знака или удостоверения их дубликаты не выдаются. Для получения удостоверения и знака необходимо повторно выполнить нормы и требования соответствующей ступени Комплекса.