

# Сценарий спортивного развлечения в младшей группе «Забавные мячики»

**Цель:** содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

**Задачи:** укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом, развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча; закрепить умение двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к ценностям физической культуры.

**Пособия:** мячи по количеству детей, 4 обруча: 2 красных и 2 синих, 2 мяча попрыгуна, воротники-6 шт, канат.

Зал украшен воздушными шарами, у центральной стены разложены яркие мячи разных размеров.

## Ход развлечения

Дети входят в зал друг за другом под музыку.

**Ведущий:** Сегодня в нашем зале собрались малыши,  
Побегаем, попрыгаем с мячами от души.

Мы разминку начинаем,  
Всех в кружочек приглашаем,  
Он похож на мяч большой,  
Будет весело с тобой!

Разминка под музыку (все встают в круг и вместе выполняют движения).

## Упражнения с мячами

1. Вводная часть: ходьба по кругу, ходьба на носках, пятках, руки в стороны, с высоким подниманием бедра, лёгкий бег, ходьба  
(дети берут мячи).
2. ОРУ с мячами:
  1. И.п. стоя, ноги вместе, мяч в обеих руках, руки опущены вниз. В — 1-2 вынести руки вперед вверх; 3-4 руки вперед, вниз. П — 5 раз.
  2. И.п. стоя на коленях, мяч в обеих руках, руки вытянуты вперед. В — 1-наклон влево; 2 в и.п.; 3-наклон вправо; 4- в и.п. П — 3 раза в каждую сторону.
  3. И.п. сидя между пятками, мяч в обеих руках, руки опущены вниз. В — 1-встать на колени, руки вытянуть вперед; 2 в и.п. П — 5 раз.
  4. И.п. лежа на спине, ноги прямые, мяч в обеих руках, руки за головой. В — 1-2 согнуть ноги в коленях, поднять вверх, руки подтянуть к ногам 5-8 в и.п. П — 5 раз.

5. И.п. стоя, ноги вместе, руки на поясе, мяч на полу. В — 1-4 прыжки вокруг мяча. П — 2 раза влево, 2 раза в право.

*После упражнений дети проходят на стулья.*

**Ведущий:** А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

• **Игра «Летит мяч»**

*(Дети становятся в большой круг, ведущий из центра бросает мяч по кругу.*

*Под музыку дети передают мяч, когда ведущий останавливает музыку, ребенок с мячом выходит и выполняет прыжки.)*



• **Игра «Прокати мяч в ворота».**

**Ведущий:** Мячик наш веселый не может так лежать.

Он просит ребятшек еще с ним поиграть.

• **Игра «Прокати мяч в ворота»**

*(В игре принимает участие по 4 ребёнка, прокатывая мячи друг другу в воротики – игра повторяется 2-3 раза)*

**Ведущая:** Пока дети отдыхают,

Я загадки загадаю: Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём не угнаться за (мячом) .  
Стукнешь о стенку – а я отскочу. Бросишь на землю – а я подскочу.  
Я из ладоней в ладони лечу – смирно лежать я никак не хочу (мяч) .  
Он лежать совсем не хочет, если бросишь, он подскочит.  
Бросишь вновь – пойдёт он вскачь. Отгадали? – Это мяч!

**Ведущий:** Мячи лежать уже устали,  
Может, снова поиграем?

• **Игра «Перенеси мяч»** (в обруче лежат 4 мяча, под музыку надо перенести мячи из одного обруча в другой – в игре участвует по 2 ребёнка, повторяется 3 -5раз) .



• **Игра «Кто дальше бросит мяч»** (дети по подгруппам стоят в шеренги, равняясь по канату, бросают мяч вдаль и бегут за ним – игра повторяется 3 раза).

Мой славный мяч,  
Забавный мяч  
На месте не сидит!  
Возьму его, пушу его,  
И снова он летит!

- **Игра «Кто вперед» под песню «Верхом на мячике»** (Берутся мячи попрыгунчики, дети по 2 человека садятся и прыгают до линии и обратно кто быстрее).



**Ведущая:** Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.  
В игры хорошо играли и, наверное, устали?  
Пора праздник завершать,  
Наши детки – малыши любят разные мячи,  
А как сладкие призы чупа – чупсы хороши.  
Детям раздаются угощения.